

介護のプロとしてキャリアをかさねていく それぞれの仕事観、考え方、そして目標がある。 強い意志を笑顔でつつんだ仲間たちが あなたを待っています！

明るい明るい！楽生苑のスタッフたちはとにかくみんな陽気なのです。
施設にはさまざまな仕事内容がありますが、大切なのはその本質を知ること。
スタッフたちは介護の仕事にどうやって出逢い、今どんな課題をかかえ、希望をもっているのか？
年代別に話を聞いていくと、笑顔の向こうに隠れた、強い意志が見えてきました。

20代 | きっかけ 家でごろごろして、1年間も。



社会福祉士資格を目指し通信講座を受講中。定期的に対面授業があり、海田町に出かける。

大分大学の経済学部で学生していたとき。就職説明会の一環で学校に防衛省が来たんです。説明会に顔を出してみると、直結機関である自衛隊の紹介もあって、なぜか興味をもったんですね、そのとき。「自衛隊なら公務員試験も受けなくていいし、ま、いっか」的なノリで、深く考えずそのまま就職先を自衛隊に決めてしまったんです。4月から実際に任務に就くと、体力的にも精神的にもついていけず、あっさり4カ月で辞めてしまったという。ぜんぜん向いてなかった(笑)。…再就職先のあてもなく、とりあえず実家の生口島にもどりましたが、「あ〜、どうしよう」と思っているうちに、いわゆるニート状態に。家でごろごろしてばかりの生活が1年も続いていた頃。楽生苑のスタッフ募集のチラシが目に残ったんです。条件を読んでみると、ホームヘルパー2級の資格取得を、施設の方で時間的にも費用的にもバックアップしてくれるとある。さすがに「このままじゃ

マズい」と思っていたので、とりあえず資格取得コースの受講を申し込んでみたんです。講義がスタートして2ヶ月後から、施設で実際の「仕事体験」が始まりました。すると！おじいちゃん、おばあちゃんと接することを楽しいと感じる自分があるんですね。学生時代に学童活動を通じて子どもを相手にする経験はありましたが、お年寄りと一緒に過ごすのがここまで楽しいとは、自分でも意外でした。トイレ介助やおむつ交換も抵抗なくなり、今ではより快適にしてあげられるように自分なりに工夫を加えられるようにもなりました。自衛隊からニートだったほうが、今ではこの介護事業で自己実現の希望をつかんだ。自分のどこに適性が眠っているかわからないものですね。ぼくみたいに「とりあえず」からこの仕事をはじめてみるのは、ぜんぜん悪いことじゃないですよ！

植田 耕太 / 特養なのはな H25年11月入社 今買いたい物…パソコン、自転車 尊敬する人…沢村一樹(多趣味だから)

介護職員初任者研修資格取得をバックアップ

法人内(苑内)で介護職員初任者研修講座を開講しています。楽生苑のベテランスタッフが直接、講義・演習を行い、週1日14回(130時間)のスクーリングで合格に導きます。「福祉を志す人材を養成する場」としても地域に貢献。楽生苑で仕事をする「助走期間」としての受講を大歓迎！

20代 | 初めてのストレス 現実には研修のようにはいかないけれど…

ぼくが子どもの頃。母親がボランティアで介護の仕事をしていて、周囲から感謝されるその姿を見ながら育ちました。自分の中に「将来は人に感謝される仕事をしたい」という軸をもったのは自然かもしれませんが、高校では介護・福祉の授業を選択。学ぼううちにますます興味深まり、尾道福祉専門学校に進んだのです。介護福祉士資格は専門学校在学中に取りました。そして「就職するなら地元」というのも決めていたから、ぼくが楽生苑に入ったのは必然みたいなものですね。…ここまでの話だと、介護を志す若者の理想的パターンみたいでしょう(笑)。いやいや、実際にプロになって数ヶ月働いてみると、専門学校時代の研修とはちがいで、イメージ通りにはいかない人間関係の難しさの一端がわかってきました。でも大丈夫。介護に限らずどんな仕事でも、それが社会人の世界というものなんですね。話をわかってくれる先輩にホッペをぶつけることでストレス発散してます！…島にはお年寄りがどんどん増えています。近い将来、一人暮らしの高齢者との地域交流を島全体で考えて、老若男女、みんなが住みやすい街づくりを引っ張っていく力になりたいんです！まずは早くユニットリーダーになれるよう、がんばる！それが今のぼくの野心かな。



海も山もある地元がやっぱりサイコー。高齢者を大切に地元で貢献したい！

山内 康平 / 特養ひまわり H26年4月入社 今買いたい物…パソコン 尊敬する人…河原大樹主任

ユニットリーダーへのステップ

一般社団法人日本ユニットケア推進センターが指定する講師による講義・演習(3日間)および実地研修(5日間)をユニットリーダー研修とします。ユニットに一人のユニットリーダー研修終了者の配置が義務付けられています。ユニットケアを導入する施設の必須の資格です。この資格は取得者に帰属するものです(費用は8~10万)。取得条件はないものの、知識・技術はある程度なければなりません。課題提出もあります。

30代 | 深さの境地 できなかつたら「できなかつた」でいい。

デイサービスにおける私たちの基本的なミッション。それは来所していただいている朝9時半~夕方3時50分まで、利用者の皆さんを退屈させず、とにかく楽しませるとのこと！ゲームの企画にはじまり、スタッフみんなでお芝居だってやっちゃいます。明るく盛り上げるためには、まず自分たちが楽しむことが前提。しかし、デイサービスはそんな楽しい仕事である反面、私たちはつねに利用者の“命”を意識しなければなりません。一日のメニューには入浴の介助サービスがあります。お風呂に入る介助をしながら、利用者の身体の状態をチェックするのです。例えば、悪い虫に刺されていないか、床ずれをしていないかなどを注意して見るわけです。“チェックする”と言うと業務的に聞こえるかもし

れませんが、ベースになるのはあくまで「この人のために何かしてあげたい」という愛情に近い気持ちです。利用者の皆さんは、スタッフの表情や仕事ぶりを実によく見ています。例えば、こちらのテンションが何となく低かったり、他の心配事に気をとられていたりする日がありますよね。すると、「あんた今日どうしたん？」とすかさず言われますから。真心をもって接すれば、相手も必ず心で返してくれる。介護は「利用者との信頼関係」で成り立つとよく言われますが、本当に深いものがあるんです。とにかく命を預かっている以上、何かあったら自分だけで判断せず、必ず周囲に伝えること。できなかつたことを「できなかつた」と正直に言えるかどうか、介護のプロへのまず第一歩だと思うんですね。



4年前に他施設から転職してきた彼女。「スタッフが声をしっかり出している施設はいい施設の証拠よ。」

角野 幸子 / デイサービス H22年10月入社 今買いたい物…犬 尊敬する人…自分のことより他人を思いやれる人

利用者に関する情報共有を徹底

朝礼での申し送り、終礼での気付きからの徹底事項、通所ノート、個人ファイル、フェイスシート、業務日報、提供票などに目を通し情報を共有します。デイサービスは特にチームワークが必須なのです。



2児のママでもある彼女の趣味はピアノ。好きな音楽はクラシック。

30代 | 出産・育児を経て 大変だと思ったこと、ないんです。

大好きな私のおじいちゃんが寝たきりになり、お風呂に入れなくなって楽生苑のデイサービスへ通うようになったら「やっと生きた心地がしたよ！」と言ったんです。それを聞いた時、私は「そんな素敵なおじいちゃんだ」と思いました。その時のインパクトが介護の道に進むきっかけとなりました。私は2013年の1月に介護福祉士の資格を取得できたのですが、育児に追われ、なかなか勉強する時間がとれませんでした。施設が開いてくれる勉強会にも参加できないことが多い中、講義で使ったプリントをわざわざ上司の方が何度

も家に持って来てくださったことには本当に感謝しています。楽生苑では私の知らないいろいろな知識を教えてくださいました。また、仕事のことでも悩めば、私の話を親身になって聞いてくれて解決に導いてくれます。そんな人達がいる楽生苑が私は掛け替えなしに大好きです。育児休暇から復職して新たに配属になった寿楽園。ここでも多くのことを学んで、入園者さんの素敵な笑顔をもっともっとたくさん見られるように仕事していきたいと思っています。

中村 愛 / 寿楽園 支援員 H20年1月入社 今買いたい物…家 尊敬する人…お母さん

介護福祉士資格取得へのバックアップ

実務経験3年で介護福祉士の試験が受けられます。学科試験合格後に実技試験があります。(実技試験免除の研修制度有)ちなみに費用は6万5千円、学科試験合格に向けた勉強会を所内で行います。

40代 | 割り切り方 誰だって最初はこわい。

誰だって最初はこわい。訪問先は毎日、約50件ほどあります。職員3名、登録13名と限られた人数のスタッフで1件1件訪問しています。訪問先によっては、時間帯や内容はそれぞれ違いますが1日に3件も訪問すればそれはもう…へとへと状態になります。身体の疲れはもちろん、経験してみないとわからないのが精神的な部分、負担を1人にするのではなく複数のスタッフで1件の利用者の方の担当になります。みんなで一つになる…訪問介護は利用者の方のお家に1人で行きます。新しいケース(新規様)の時などは、人間同士、相手を知るためにどのように話をしようか?どのように援助しようか?

もちろん最初は提供責任者と一緒に行きますが「1人デビュー」は10年の経験のあるヘルパーであっても、一週間前からドキドキ！前の晩は眠れなくなってしまいうほど、一種のこわさがあるんです。そんな時、訪問が終わる事務所に帰って来た時に「疲れたね〜」と何でも言える明るい雰囲気作り！それが私たち(職員)3人の大きな役割になります。訪問介護の仕事としてプロとして今も緊張します。逆にどんなに親しくなっても、時間がきたら時間通りに帰る。利用者の方にとって「一番近い存在で一番遠い存在」が私たちなんです。信頼関係を築きつつ、割り切る所は割り切れる。。。が、真のプロなんですかね…難しかったかな〜?



パート従業員に向けた研修メニューも彼女が考える。食事介助のための調理研修も行う。

長尾 博美 / 訪問介護 提供責任者 H20年9月入社 今買いたい物…100坪の土地 尊敬する人…だんなさま

訪問介護の仕事内容と必要な資格

介護が必要な方のご自宅に訪問介護員が訪問し、身体介護や生活援助のサービスを提供します。資格としてヘルパー2級および介護職員初任者研修終了者が必要。無資格だとできません。