

## お花見

4月 寿楽園

4月4日、東生口公民館のグランドへ花見に行きました。当日は天気も良く、満開の桜の下で、グラウンドゴルフや、職員対抗のドリブルリレーの応援に大変盛り上がりました。

お昼ご飯の花見弁当を開くと「わー美味しそう」という声が聞こえてき、時おり吹く、心地よい風に散っていく桜を見ながら、楽しいひと時を過ごしましたが、入所者の皆さんの笑顔が一番綺麗でした。

花より団子



## さくら餅

4月 いこいの里

いこいの里で、さくら餅を作りました。色付けした生地で餡を包みます。



こねこね



桜の葉でくるんで、

できあがり~!

上品な甘さね!



色がちょっと派手すぎましたが、おいしいさくら餅に仕上がりました。

## 花いっぱい

5月 みのりの里

先日、尾道市市制施行120周年を記念し全日本花いっぱい尾道大会が開催されました。大会に向けて、希望した事業所に尾道市からマリーゴールドの苗とプランターが支給されました。苗が届くと、早速利用者みなさんと寄せ植えをしました。

101歳と99歳のみのり最高齢ガールズが奮闘中



みなさん手際がよく、あっという間に完了。毎日の水やりを利用者のみなさんが自主的に当番でやろうという話で盛り上がっていました。

花いっぱいになあれ!



みのりの里の庭が一段と賑やかになりました。

## 鯉のぼり

5月 ひなたの家



ひなたの家では端午の節句に鯉のぼりを模ったどらやきを作りました。新茶のシーズンを意識して、中身は「抹茶餡」です。緋鯉をイメージして、いちごをトッピングして出来上がり!



貼り絵の鯉のぼりが天井で元気よく泳ぐ中、みんなでおいしくいただきました。

## Happy Birthday

デイサービスセンター 楽生苑



毎月行っている誕生日会。この日のおやつは「ケーキバイキング」です。みなさん好きなケーキを選んでお皿にのせ、誕生日の方にはロウソクを灯し、Happy Birthdayを歌ってお祝いします。職員手作りのカードと首飾りをもらって皆さんうれしそうですね。

## 農園で収穫

たまねぎ



楽生苑の農園で、季節の野菜が次々と収穫の時期を迎えています。入所者のみなさんも収穫に行きました。



まめ



中庭に、きゅうり・トマト・ゴーヤ等の夏野菜を植えました。成長・収穫の様子は次号でお知らせする予定です。

4~5月 特養 楽生苑



## 揚げたては最高

クリアール楽生苑

入居者の皆さんの希望により、昼食に天ぷらを食べました。「エビ天が食べたい!」という一言から始まり、エビ、さつまいも、蓮根、カボチャ、大葉などたくさんの野菜を天ぷらに♪目の前で天ぷらが次々と揚げられます。

アツアツでおいひい~



ジュワ~



サクッ

おいしい! 揚げたては、ええね!



嬉しそうに食べてくださる表情は最高です!!

## ようみバラ公園

5月 みのりの里



表紙でもご紹介した、みのりの里の小旅行。園内を散策した後は、みんなでランチです。一緒に外食できるのを心待ちにしていました。



ソフトクリームもおいしそう!



# 楽生苑だより

平成30年  
6月10日  
第39号

第7回 **楽生苑**  
**健康福祉まつり**  
6月24日(日) 9:30~14:00

中郷俊五先生  
講演会

お薬相談  
健康相談

福祉用具展示  
うどん販売など

**1日1回身体を動かしリフレッシュ!** 特養 楽生苑 (食堂) *グ〜、パ〜。*

午後のおやつタイム前に食堂に集まり、体操・太鼓・歌・チーム対抗のゲーム(風船バレーなど)をして過ごします。

*からだ*

片脚上げ *いち、に〜、さん、し。*

手の運動 *パエ〜*

手足の運動 *お口の運動*  
(嚥下機能低下防止)

筋力低下や関節の動きが悪くならないよう体操を取り入れています。他にもレクリエーションを楽しみながら身体を動かし快適に生活していけるよう援助していきます。  
(理学療法士 長尾 浩志)

6月に行う家族会での演奏という目標もでき、太鼓の練習にも熱が入っています。

まあ〜るく円になって  
体操を始めます!



**あたり一面、ばら・バラ・薔薇!** (表紙について)

5月16日水曜日、『みのりの里の春の小旅行』では昨年にひきつづき、今治市の「よしうみバラ公園」へ行ってきました。この日は、まさに見ごろで満開のバラがあたり一面に広がっていました。3本の橋を渡り遠くまで行った甲斐がありました。

よしうみバラ公園には、世界各地のバラ400種3,500株が植えられているそうです。写真に収めておみやげにしました。

**介護・看護職のための連続研修(法人内研修)** **3月23日～4月13日(全4回)**

～働きやすい職場環境づくりがご利用者の快適な生活空間に変わる～

サンライズマリン瀬戸の久保田あけみ先生をお招きして介護職員・看護職員を対象とした研修を4週連続で行いました。

新生福祉会ホームページで研修を受けた感想がご覧になれます。 → → →

**編集後記**

水無月に入り、蒸し暑い日が多くなりました。楽生苑だより39号は春の話題をまとめました。暖かくなるのが早く、桜の開花も早かったので今年度のお花見計画はバタバタされた方も多かったのではないのでしょうか?私、楽生苑に勤務して4年目になります。毎年桜のシーズンになると対岸に見える鷺島の桜が気になっていたのですが、今年初めて見に行きました。想像以上にたくさんの桜の木がありキレイでした。紙面づくりにおいても好奇心を持ち、気になる事や疑問を掘り下げる姿勢で取り組んでいけたらと思っています。

広報担当 宮地

編集発行: 社会福祉法人新生福祉会  
尾道市瀬戸田町林1288-6  
TEL (0845) 27-2943 FAX (0845) 27-2927  
http://www.rakusei.or.jp  
E-mail: info@rakusei.or.jp

|  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム楽生苑            | <input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム クレアル楽生苑  |
| <input type="checkbox"/> 地域密着型特別養護老人ホーム 楽生苑いこいの里 | <input type="checkbox"/> 楽生苑ひなたの家           |
| <input type="checkbox"/> 楽生苑短期入所生活介護事業所          | <input type="checkbox"/> 楽生苑訪問介護事業所         |
| <input type="checkbox"/> デイサービスセンター楽生苑           | <input type="checkbox"/> 小規模多機能ホーム 楽生苑みのりの里 |
| <input type="checkbox"/> 楽生苑居宅介護支援事業所            | <input type="checkbox"/> 養護老人ホーム寿楽園         |
| <input type="checkbox"/> ケアハウス楽生苑                |   |