



体がおどる心がはずむ
みんなで笑った楽しんだ



楽生苑 夏まつり



楽生苑健康福祉まつり

5月17日(日) 楽生苑健康福祉まつりを開催しました。今年で4回目となる健康福祉まつり。たくさんの地域の皆様に参加いただき大盛況でした。地域の皆様に健康と福祉についての情報を発信する場、子供から高齢者までみんなが集い楽しめる場、また楽生苑を知っていただく場として回を重ねるごとに充実した内容のまつりにしていきたいと思ひます。



奥山卓先生 講演会

中郷俊五先生 講演会



第4回楽生苑健康福祉まつり開催にあたりご支援ご協力いただきました各団体・業者様、地域の皆様、誠にありがとうございました。



施設看護は、
“看護の原点”



片島由美子
私は43年間因島総合病院に勤めておりました。今回縁あって6月から副施設長兼看護部長として勤務させていただいています。施設看護は、高齢者の異常を早期に発見することが大切です。それは、生命に関わる“非日常における異常”だけでなく、食事・排泄・入浴を基本とした“日常における異常(苦痛や生活のしづらさ)”をいかに早く見極め和らげるかという予防予測的な看護ケアです。私自身の看護の集大成として“看護の原点”に立ち老人看護を見直したいと考えております。しかし一人の力では出来ないことも、“みんなに支えてもらい、協働することで”やりがいのある看護・介護現場を楽生苑方式で確立し、お年寄りが最期までその人なりの生活を送っていただけることを目指し、頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

やっば旬じゃの!!



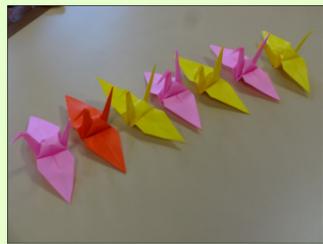
さつまいもの旬は9~11月。貯蔵されて水分の少なくなった1~3月も味がよいといわれています。

【栄養】
さつまいもは食物繊維とカリウムが多いアルカリ性食品です。さらに皮にはポリフェノールや、加熱にも強い性質をもつビタミンCも含まれています。さつまいもはカロリーが高いと思われていますが、焼き芋100gのカロリーはご飯100gと同じくらいです。栄養価が高く、少量で満腹感が得られるのでダイエットにもオススメです。

【目利き・保存】
さつまいもは皮の色がきれいで、表面に傷やでこぼこのないものを選びましょう。寒さに弱いので、冷蔵庫は向きません。新聞紙でくるみ15℃くらいの場所で保存しましょう。

【調理のヒント】
さつまいもは天ぷらなどの揚げ物、煮物、甘みを生かしてスイートポテトなどのお菓子にもどうぞ。きんとんや薄味の煮物など、色をきれいにしたい料理のときには、切ったはしから水につけてアクを抜くひと手間を。つける時間は5分くらいです。

管理栄養士より



広島は平成27年8月6日、被爆70年の節目の年を迎えました。毎年この時期になると当時のことを思い出し、ヒロシマの貴重な体験談を語ってくださる利用者様がたくさんおられます。8月6日を迎えるにあたり、職員と利用者様とで折り鶴の作成をしました。完成した折り鶴はデイサービスセンター内に飾り、その後、利用者様全員の平和への願いのこもった千羽鶴として瀬戸田町沢の原爆慰霊碑に納めさせていただきました。



100歳ばんざい!



利用者の皆様とお祝いの「バンザイ！」



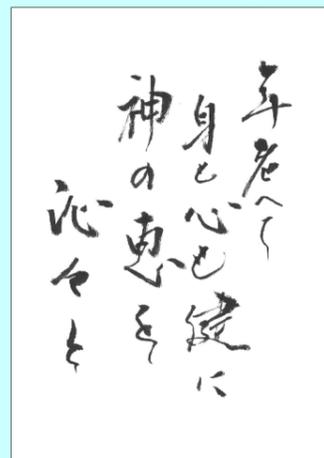
100歳のロウソク一息で吹き消せるかな



手作りケーキの完成!!

～楽生苑ひなたの家～

先日8月12日に100歳のお誕生日を迎えられた瀬戸田町荻のTさんです。ご利用日にお誕生日会をしました。飾り付けも一緒に作り、手づくりのケーキでお祝いしました。地域の人は「よう、働いた人じゃ！」と誰もが言います。いつも「ありがとう。ありがとう。」と必ず手を合わせられます。こちらこそ、「ありがとうございます。」と…。この日も「約束しているから行かんといけん」と言われていました。100歳を迎え、ますますお元気です。



今年の1月にめでたく100歳を迎えられた因島洲江町に在住のMさん。デイサービスセンター楽生苑のご利用者様です。特技はパン作りと俳句。Mさんのつくったパンは確かに美味しい!“もはや趣味の域を超えているのでは”と試食させていただいた職員は絶賛です。俳句を初めてつくったのは昭和15年、兵隊として中国へ招集された時のことだそうです。「初春や 荒野の丘の 日の御旗」 明月この句が当時の中国日報に掲載されたのがきっかけでした。

それでは最後に一句
「年老いて 身も心も健やかに 神の恵を 沁々と」

楽生苑だより

平成27年
9月10日
第29号



今年も暑い中、楽生苑夏祭りを無事行う事が出来ました。おかげさまで今年も大勢の方にお越しいただき賑やかな楽生苑夏祭りとなりました。ご利用様は、家族、地域の皆様と楽しいひと時を過ごされたのではないかと思います。体調を崩されるご利用者様も見られず、実行委員会としては当初の目標を達成でき、とても嬉しく思っています。各ボランティア団体をはじめ、ご協力いただいたすべての皆様には楽生苑夏まつりを盛り上げて頂き深く感謝いたしております。これからも地域の皆様に愛される楽生苑を目指して頑張っていきたいと思っております。この度は本当にありがとうございました。

平成27年度 楽生苑夏祭り実行委員長 鎗屋勲

〒722-2416
広島県尾道市瀬戸田町林1288-6

特別養護老人ホーム楽生苑

地域密着型特別養護老人ホーム
楽生苑 いこいの里

ケアハウス楽生苑

楽生苑短期入所生活介護事業所

デイサービスセンター楽生苑

楽生苑居宅介護支援事業所

(0845)27-2943

〒722-2432
広島県尾道市因島原町1076-1
養護老人ホーム寿楽園
(0845)28-0029

〒722-2402
広島県尾道市瀬戸田町宮原2338
楽生苑ひなたの家
(0845)26-3033

〒722-2416
広島県尾道市瀬戸田町林1275-4
楽生苑訪問介護事業所
(0845)26-4575

〒722-2416
広島県尾道市瀬戸田町林1269-3
小規模多機能ホーム
楽生苑 みのりの里
(0845)25-6877

〒722-2416
広島県尾道市瀬戸田町林1269-10
特別養護老人ホーム
クリアール楽生苑
(0845)27-1600