児童発達支援事業所 ひだまり　　作成日：2026年4月1日

法人理念	みんなが受け入れられる居場所づくりを目指して		
支援方針	・子どもたちの興味や関心を活動に取り入れて「できた」という自信を育んでいきます ・また友達と一緒に思いっきり遊びながら、相手を思いやる気持ちや社会性が身につくようにサポートしていきます		
営業時間	平日　9：00 ～ 18：00	送迎実施の有無	あり

5領域	支援内容
健康・生活	毎日の体温測定や、子どもの表情や行動から体調の変化を把握。健康診断や予防接種のスケジュール調整への支援。手洗いやうがい、マスクの着用など、感染症予防の習慣づけ。食事の時間を守る、好き嫌いを減らす、食事を楽しむ練習。遊びや学びの時間と休憩時間を適切に配分するための支援。靴を揃える、使った物を片付けるなどの習慣を育成。着替えやボタンの留め外し、清潔を保つための手洗いや歯磨きの練習。自立してトイレを使用する習慣づけや、適切なタイミングで行けるよう促す。外出時の交通ルールを学ぶ。体調が悪いときや困ったときに「助けを求める」方法を練習。
運動・感覚	ジャンプ、走る、バランスを取る、ボールを投げる・受けるなど、身体の動きの基礎を育てる練習を実施。椅子に座る、立つ、歩く際の正しい姿勢を身につけるための練習。簡単なアクションから複雑な動作の組み合わせを行い、スムーズな身体運用を目指す。トランポリンを使用して、姿勢保持力と体幹を鍛える。滑り台などで楽しみながら感覚と動きをつなぐ活動。パズル、お絵描き、はさみ、スライムなどを使い、微細運動能力を向上。揺れる遊具、ブランコ、砂遊びなどを通じて感覚を育て、適切な刺激に慣れる。過敏な場合には刺激量を調整し、鈍麻な場合は意識的に感覚を刺激する活動を提供。
認知・行動	活動に集中する力を育てる。「怒り」「悲しみ」などの感情を言葉や絵カードで表現する練習。支援員と感情をコントロールする方法を学ぶ。「待つ」「順番を守る」「人に優しく接する」などのルールを学び、実践する練習。スケジュール表やタイマーを活用し、「何時に何をするか」を学ぶ。ひだまりの流れ（例：「片付け→手洗い→活動」）を順序立てて理解する練習。公共の場でのマナーや基本的なルールを学ぶ。挨拶、順番を守る、謝るなどの基本的なコミュニケーションスキルを練習。相手の気持ちを考え、「どうしたらいい？」を自分で考える機会を提供。困ったときに「助けを求める」、怒りを感じたときに「落ち着く」などの対応方法を練習。視覚的な手がかりや環境調整を通じて、行動をサポート。
言語・コミュニケーション	「誰が」「何を」「どうした」の構造を理解し、言葉にする力を育てる。気持ちや意見を言葉で伝える練習（例：「楽しい」「嫌だ」「これがいい」）。遊びを通じて、自由な言語表現を育む。物語や絵本の読み聞かせを通じて、内容を理解し、質問に答える練習を行う。言葉が出にくい場合には、ジェスチャーや指差しで表現する練習。「貸して」「ありがとう」「どうぞ」といった基本的なやり取りを学ぶ活動。順番を守って話す、相手の言葉を聞いて応答する練習を実施。目を見て話す、表情を読み取る、相手の身振りを理解する力を育てる。友達や大人、知らない人など、相手に応じた適切なコミュニケーション方法を選ぶ練習を行う。
人間関係・社会性	「嬉しい」「悲しい」「嫌だ」など、自分の気持ちを言葉やジェスチャーで表現する練習。怒りやフラストレーションを感じたときに、「深呼吸する」「先生に言う」などの対処法を学ぶ。次に何をするのかを視覚的に伝え、「今はこれをする、次にあれをする」と行動を整理する力を育てる。行動をコントロールするためにタイマーを活用し、「終わりが見える」安心感を与える。「次は〇〇ちゃんの番だね」「この仕事をお願いしていい？」など、役割を意識させる活動を行う。簡単なお手伝いや役割分担を通じて、他者との協力を体験する。「順番を待つ」「みんなで一緒に始める」など、集団のルールを学ぶ。「一緒に遊ぶと楽しいね」「みんなでやるとできるね」という経験を積む場を提供する。

地域支援・地域連携
・こどもが通う保育所等や通う予定の学校・放課後児童クラブとの情報連携や調整、支援方法や環境調整等に関する相談援助、児童発達支援計画の作成又は見直しに関する会議の開催
移行支援
・具体的な移行や将来的な移行を見据えたこどもの発達の評価・支援 ・進路や移行先の選択についての本人や家族への相談援助
家族支援
・家族の子育てに関する困りごとに対する相談援助 ・こどもの発達上のニーズについての気づきの促しとその後の支援
職員の質の向上
・研修の参加 ・ケーススタディやチームミーティングの実施
主な行事等
遠足・お花見・七夕・夏祭り・プール・流しそうめん・お月見・ハロウィン・クリスマス・お正月・初詣・節分・書初め・年賀状作り・作品展示会・他事業所交流・サツマイモ堀り・施設見学（マリンバイオセンター水族館・伯方の塩・瀬戸田島ごころ）